

jídelníček od 15. 7. do 19. 7. 2024

pondělí 15. 7.

pitný režim alergeny

přesnídávka	chléb s pomazánkovým máslem, ovoce	mléko	1 7
polévka	fazolová		7
hlavní jídlo	nudle s mákem		1 7
svačina	chléb s Perlou, zelenina	sirup	1 7

úterý 16. 7.

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb žitný, pomazánka vajíčková</i>	granko	1 7
<i>polévka</i>	<i>kuřecí vývar s písmenky</i>		1 3 9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>rajská omáčka, hovězí maso, kynutý knedlík</i>		1 3 7
<i>svačina</i>	<i>chléb s máslem, ovoce</i>	čaj	1 7

středa 17. 7.

přesnídávka	chléb kváskový, pomazánka tvarohová, ovoce	bikava	1 7
polévka	z vaječné jíšky		1 3
hlavní jídlo	lososové nugetky, brambory		1 4 7
svačina	chléb, pomazánka česneková, zelenina	mléko	1 7

čtvrtek 18. 7.

pitný režim alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb, pomazánka sýrová, kapie</i>	vocné mlék	1 7
<i>polévka</i>	<i>kmínová s kapáním</i>		1 9
<i>hlavní jídlo</i>	<i>vepřové maso na paprice, těstoviny</i>		1 7
<i>svačina</i>	<i>chléb, pomazánka z lučiny, ovoce</i>		1 7

pátek 19. 7.

pitný režim alergeny

přesnídávka	chléb, pomazánka sardinková, zelenina	čaj	1 4 7
polévka	zeleninová		1 9
hlavní jídlo	rizoto, strouhaný sýr, okurka		7
svačina	grahamový chléb, ovoce		

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přiszlazováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování