

jídelníček od 29. 10. do 1. 11. 2024

pondělí 28. 10.

pitný režim alergeny

přesnídávka

polévka

hlavní jídlo

svačina

úterý 29. 10.

přesnídávka

cereálie čoko kuličky, banán

mléko

1 7

polévka

zeleninová

1

hlavní jídlo

bramborový buřtguláš, chléb

1

svačina

chléb, pomazánka z lučiny, rajče

sirup

1 7

středa 30. 10.

přesnídávka

chléb kmínový, pomazánka čočková, kapie

caro nápoj

1 7

polévka

rissi - bissi (rýže hrášek)

1 9

hlavní jídlo

rybí karbanátky pečené, brambory, kompot

1 3 4 7

svačina

chléb, pomazánkové máslo, jablko

čaj ovocný

1

čtvrtek 31. 10.

pitný režim alergeny

přesnídávka

chléb podmáslový, pomazánka drožd'ová, okurka

granko

1 3 7

polévka

kuřecí vývar se zeleninou

9

hlavní jídlo

vepřová štěpánská pečeně, kolínka

1 3 7

svačina

houska s máslem, hroznové víno

džus

1 7

pátek 1. 11.

pitný režim alergeny

přesnídávka

skořicový toustík, hrušky

mléko

1 7

polévka

kmínová se sýrovým kapáním

1 7

hlavní jídlo

kuřecí plátek, bramborovo-batátové pyré

1

svačina

smetanový jogurt, jablka

čaj ovocný

7

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru

mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování