

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 25.5.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Cereální lupínky, ovoce	mléko	1,7
POLÉVKA	Fazolová		1,7
HLAVNÍ JÍDLO	Květákový nákyp s vejcem a sýrem, brambory	Čaj ovocný	1,7
SVAČINA	Bagetka s máslem, zelenina	Sirup	1,7

ÚTERÝ 26.5.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb, pomazánka šunková, zelenina	mléko	1,3,7
POLÉVKA	Česnečka		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Hovězí poděbradské maso, knedlíky		1,7,9
SVAČINA	Chléb s pomazánkovým máslem, ovoce	Čaj citronový	1,7

STŘEDA 27.5.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb, pomazánka pohanková, zelenina	mléko	1,3,7
POLÉVKA	Z vaječné jíšky		1,3,7,9
HLAVNÍ JÍDLO	Vepřové maso v mrkvi, brambory	čaj s medem	1,7
SVAČINA	Chléb, pomazánka tvarohová, ovoce	sirup	1,7

ČTVRTEK 28. 5.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb, pomazánka rybí, zelenina	bikava	1,7
POLÉVKA	Krémová kari s sójou		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Boloňské špagety se sýrem	ovocný čaj	1,7
SVAČINA	Houska s máslem, ovoce	sirup	1,7

PÁTEK 29. 5.

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb, pomazánka droždíová, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Gulášová		1,9
HLAVNÍ JÍDLO	Rizoto z kuřecího masa	Čaj pomeranč	7,9
SVAČINA	Loupáček, ovoce		7

- ✚
- ✚ **Koření je používáno v přiměřené míře a může být zdrojem alergenů 6,8,10**
- ✚ **Pitný režim je zajištěn po celý den, včetně čisté vody!**
- ✚ **Čaj je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovým sirupem**
- ✚ **Mléko je podáváno ve formě kakaa, bílé kávy, malcaa, Caro nápoj**
- ✚ **Chléb podáváme tmavý, celozrnný, toustový, kváskový, dýňový, slunečnicový**
- ✚ **Změna jídelníčku vyhrazena!**
- ✚ **Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě v MŠ Písnička**
- ✚ **Podle Zákona o potravinách 110/1997 a následné novely zákona 180/2016Sb §9a uvádíme množství pokrmu na 1 dětskou porci**

porce maso 55g	porce ryba 60g
porce mléčného výrobku 31g	porce mléko 3dcl
porce polévka 1,3 -1,5dcl	porce omáčky 0,5 - 1 dcl
porce zeleniny 110g	porce ovoce 110g
porce pečivo 5 - 20 g	porce pomazánky 3-5g
porce brambor 90g	porce přílohy 50g

✚ **Velikost porce vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. o školním stravování**

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Zeleninová		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Zapečené těstoviny se zeleninou	Čaj pomeranč	1,3,7,9
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce		7

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Zeleninová		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Zapečené těstoviny se zeleninou	Čaj pomeranč	1,3,7,9
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce		7

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Zeleninová		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Zapečené těstoviny se zeleninou	Čaj pomeranč	1,3,7,9
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce		7

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Zeleninová		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Zapečené těstoviny se zeleninou	Čaj pomeranč	1,3,7,9
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce		7

JÍDLO		PITNÝ REŽIM	ALERGENY
PŘESNÍDÁVKA	Chléb s plátkovým sýrem, zelenina	mléko	1,7
POLÉVKA	Zeleninová		1,3,9
HLAVNÍ JÍDLO	Zapečené těstoviny se zeleninou	Čaj pomeranč	1,3,7,9
SVAČINA	Smetanový jogurt, ovoce		7