

# jídelníček od 6. 1. do 10. 1. 2025

## pondělí 6. 1.

pitný režim alergeny

<b>přesnídávka</b>	<b>chléb kmínový, pomazánka sýrová, banán</b>	<b>mléko</b>	<b>1 7</b>
<b>polévka</b>	<b>mrkvový krém</b>		<b>1</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>široké nudle s mákem</b>	<b>čaj ovocný</b>	<b>1 7</b>
<b>svačina</b>	<b>chléb, pomazánka z žervé, okurka</b>	<b>monzun</b>	<b>1 7</b>

## úterý 7. 1.

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb žitný, pomazánka tvarohová s kapií</i>	<b>granko</b>	<b>1 7</b>
<i>polévka</i>	<i>hrstková</i>		<b>1</b>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>španělský ptáček, jasmínová rýže</i>		<b>1 3 10</b>
<i>svačina</i>	<i>chléb s máslem, jablko</i>	<b>čaj citronový</b>	<b>1 7</b>

## středa 8. 1.

<b>přesnídávka</b>	<b>chléb tmavý, pomazánka vajíčková, rajče</b>	<b>mléko</b>	<b>1 3 7</b>
<b>polévka</b>	<b>kuřecí vývar s červenou čočkou</b>		<b>9</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>rybí filé zapečené v Ratatouille, brambory</b>		<b>4 7 9</b>
<b>svačina</b>	<b>dalamánek s Perlou, hrušky</b>	<b>sirup</b>	<b>1 7</b>

## čtvrtek 9. 1.

pitný režim alergeny

<i>přesnídávka</i>	<i>chléb podmáslový, pomazánka tuňáková, okurka</i>	<b>ovocný nápoj</b>	<b>1 4 7</b>
<i>polévka</i>	<i>hovězí s pohankou</i>		<b>1 9</b>
<i>hlavní jídlo</i>	<i>krutí maso na žampionech, těstoviny</i>		<b>1 7</b>
<i>svačina</i>	<i>chléb s česnekovým máslem, pomeranč</i>	<b>mléko</b>	<b>1 7</b>

## pátek 10. 1.

pitný režim alergeny

<b>přesnídávka</b>	<b>veka se strouhaným sýrem, rajče, kapie</b>	<b>bikava</b>	<b>1 7</b>
<b>polévka</b>	<b>z čerstvé zeleniny</b>		<b>9</b>
<b>hlavní jídlo</b>	<b>rizoto, salát z červené řepy</b>		<b>1 7</b>
<b>svačina</b>	<b>smetanový jogurt</b>	<b>čaj ovocný</b>	<b>7</b>

po celý den je dětem samoobslužně k dispozici čaj a čistá voda

čaj černý a ovocný je ochucen střídavě citronem, ovocnými šťávami, vitamínovými sirupy s minimálním přídatkem cukru

mléko podáváme ve formě kakaa, granka, Caro nápoje, bílé kávy apod. s minimálním přislašováním

změna jídelníčku vyhrazena, pokrm je určen k okamžité spotřebě v MŠ

velikost porcí vychází z výživových norem dle vyhlášky 107/2005 Sb. O školním stravování